

# Thực trạng sức khỏe thanh thiếu niên huyện Chí Linh tỉnh Hải Dương: Các kết quả sơ bộ từ dự án nghiên cứu dọc tại Chililab

TS. Lê Cõi Linh (\*), Ths. Nguyễn Thanh Nga (\*\*),  
Ths. Nguyễn Đức Thanh (\*\*\*), CN. Đào Hoàng Bách(\*\*\*\*)

Dựa trên hệ thống giám sát dân số tại 7 xã/thị trấn thuộc huyện Chí Linh-Hải Dương (Chililab), Trường Đại học Y tế Công cộng (YTCC) đã tiến hành xây dựng hệ thống nghiên cứu dọc về sức khỏe thanh thiếu niên theo thời gian với thiết kế tổng thể nhiều vòng, gồm 3 mô đun chính. Mục tiêu của mô đun đầu tiên là xác định tình trạng sức khỏe của vị thành niên và thanh niên (VTN/TN) - bao gồm một số vấn đề về sức khỏe thể chất, tinh thần, sức khỏe sinh sản, đồng thời tìm hiểu kiến thức, thái độ và thực hành liên quan tới các hành vi tình dục, sức khỏe sinh sản, cũng như việc sử dụng các chất gây nghiện. Nghiên cứu vòng 1 của mô đun 1 được tiến hành từ 7-2006 đến 1-2007 trên toàn bộ VTN/TN cư trú tại địa bàn, sử dụng kỹ thuật điều tra cắt ngang với bộ câu hỏi phát vấn tự điền. Tổng số 12.445 VTN/TN độ tuổi 10-24 được phỏng vấn, tỷ lệ mắc một số bệnh tật chung của VTN/TN xấp xỉ số liệu chung của quốc gia, 18,4% đối tượng chưa từng được khám sức khỏe. Kiến thức và thực hành về phòng tránh thai cũng như phòng các bệnh lây truyền qua đường tình dục và HIV nhìn chung thấp hơn số liệu quốc gia và thể hiện nhiều hạn chế, nhất là tỷ lệ sử dụng bao cao su trong quan hệ tình dục (QHTD) thấp. Đặc biệt chỉ có 18,6% nam và 12,4% nữ tự tin là biết dùng bao cao su đúng cách. Tỷ lệ có QHTD trước hôn nhân trong nhóm 20-24 tuổi tại Chililab là 14,9% ở nam và 2,6% ở nữ. Về các chất gây nghiện, tỷ lệ đã từng sử dụng rượu, bia (SDRB) trên toàn mẫu là 57,4% ở nam và 30,4% ở nữ, tương tự, tỷ lệ từng hút thuốc là 31% ở nam và 4% ở nữ, tỷ lệ dùng ma túy dưới 1%. Tỷ lệ đã từng say rượu bia cao hơn trung bình toàn quốc và hành vi SDRB có liên quan với việc hút thuốc lá, dùng ma túy và chấn thương giao thông. Việc dùng rượu bia cũng có liên quan tới việc có cha và anh em trai, bạn bè cũng SDRB. Khoảng 1% VTN tại Chililab từng có hành vi tự tử. Các khuyến nghị hàng đầu tập trung vào việc: 1) Cải thiện kiến thức và thực hành tình dục an toàn và phòng tránh thai, và 2) Can thiệp giảm thiểu SDRB và thuốc lá trên cả quy mô hộ gia đình và cộng đồng, chú ý đến vai trò của người cha và nhóm bạn.

Từ khóa: Vị thành niên, nghiên cứu dọc, Chililab.

## Health status of adolescents and youth at Chi Linh district - Hai Duong province: Preliminary findings from first round of longitudinal study at Chililab

Le Cu Linh, MD, PhD; Nguyen Thanh Nga, MD, MPH;  
Nguyen Duc Thanh, MD, MPH; Dao Hoang Bach, BPH

Based on the demographic surveillance system in 7 communes/town of Chi Linh district – Hai Duong