

Thấp còi, nhẹ cân và thiếu máu là vấn đề có ý nghĩa sức khỏe cộng đồng trên học sinh 11-14 tuổi tại huyện Phổ Yên, Thái Nguyên

TS.Bs. Nguyễn Quang Dũng (*),
Ths.BS. Nguyễn Lan (**),
PGS.TS. Nguyễn Công Khanh (***)

Mục tiêu: Đánh giá tỷ lệ thấp còi, nhẹ cân và thiếu máu trên học sinh 11-14 tuổi tại huyện Phổ Yên, tỉnh Thái Nguyên.

Phương pháp: Nghiên cứu cắt ngang vào tháng 11/2006 thu thập số liệu về cân nặng, chiều cao trên 2.790 học sinh (nam/nữ = 50,8%/49,2%). Xét nghiệm hàm lượng Hemoglobin huyết thanh được tiến hành trên 140 học sinh nữ. Tiêu chuẩn đánh giá thấp còi, nhẹ cân, thiếu máu dựa theo khuyến nghị của Tổ chức Y tế thế giới.

Kết quả: Tùy lứa tuổi, tỷ lệ thấp còi dao động từ 31,9-43,0% (nam) và 37,8-48,4% (nữ); tỷ lệ nhẹ cân dao động 27,5-46,0% (nam) và 30,4-36,2% (nữ). Từ 11 tới 13 tuổi, tỷ lệ thấp còi tăng 5,6%/năm (nam) và 5,3%/năm (nữ). Tỷ lệ thiếu máu trên học sinh nữ là 27,9%, cao nhất ở lứa 13 tuổi, chiếm 43,9%.

Kết luận: Thấp còi, nhẹ cân, và thiếu máu là vấn đề có ý nghĩa sức khỏe cộng đồng quan trọng trên học sinh trung học cơ sở tại Phổ Yên, Thái Nguyên.

Từ khóa: Thấp còi, nhẹ cân, thiếu máu, học sinh, Hemoglobin.

Stunting, underweight, and anaemia are the significant public health problems in secondary school children in Pho Yen district, Thai Nguyen province

Nguyen Quang Dung, MD, PhD; Nguyen Lan, MD, MSc;
A/Prof. Nguyen Cong Khan

Objective: To assess the prevalence of stunting, underweight, and anaemia in 11-14 year-old school children in Pho Yen district, Thai Nguyen province.

Method: A cross-sectional study was undertaken in November 2006 to collect body weight, height in 2,790 school children (male/female = 50.8%/49.2%). Serum haemoglobin concentration was collected in 140 female subjects. Stunting, underweight, and anaemia were defined according to the recommendation of WHO.

Results: Depending on age groups, prevalence of stunting ranged from 31.9-43.0% (male) and 37.8-48.4% (female); prevalence of underweight ranged from 27.5-46.0% (male) and 30.4-36.2% (female).